

lebe leichter®

Genial normal zum Wunschgewicht

**Herzliche Einladung zum Kursstart und
kostenfreien Informationsabend**

am: Freitag, 20. August 2021
um: 19.00 Uhr
wo: Heilsarmee Solothurn
Zuchwilerstrasse 56



Ich freu mich auf Dich!

Monika

Tel.: 032 621 07 50 / 079 516 61 52 (bitte auch auf AB sprechen)
Mail: monika.huber@heilsarmee.ch

Programm:

Lebe-leichter – genial, normal zum Wunschgewicht

Du suchst nach einem genial, normalen Weg Dein Wunschgewicht zu erreichen?

Du möchtest die Fixierung auf Essen oder Nichtessen beenden und Dir ein normales Essverhalten aneignen?

Du suchst nach einem alltagstauglichen Programm, das Du an Deine Bedürfnisse anpassen kannst?



Du möchtest keine Kalorien, Fettpunkte oder ähnliches zählen, sondern einfach nur „normal“ essen?

Du möchtest das, was in Dir steckt entdecken und eine neue Leichtigkeit im Sein erleben?

Dann starte mit dem Lebe-leichter-Programm!

Erlerne mit Gleichgesinnten das System von

lebe leichter[®]

Melde Dich heute noch an, so dass Du sicher nach den Ferien starten kannst.

Termine: **20.8*** / 27.8. / 3. 9. / **Do 9.9.** / 17.9. / 24.9. / 1.10. /
15.10. / 22.10. / 29.10 / **Do 4.11.** / 12.11.

*Unverbindlich, Anmeldung dennoch erwünscht!

Hast Du schon einmal ein Kurs von Lebe-leichter besucht und möchtest Du weiterhin an einer Gruppe teilnehmen, weil es so vielleicht einfacher ist „dranzubleiben“?

Dann bist Du bei uns genau richtig. Ermutige Neueinsteiger mit Deinen Erfahrungen. Gemeinsam statt einsam!